

¿Qué me dará el doctor si tengo la gripe porcina?

El doctor le recetará un medicina que ataca el virus que causa la gripe.



También el doctor le pedirá que:

- Se cubra la boca y la nariz al estornudar y toser
- Se quede en su casa para que no contamine a otra gente
- Tome muchos líquidos
- Duerma y coma bien

¿Qué debo hacer si me siento enfermo?

Si usted se siente enfermo con algunas molestias como...

- fiebre o escalofríos
- tos
- dolor de cabeza
- dolor de garganta
- dolor de cuerpo
- fatiga
- náuseas o vómito

...por favor:

- limite el contacto con otras personas
- comuníquese con su médico
- o llame a:

Para información actualizada

Llame a 1-800-CDC-INFO

www.cdc.gov/h1n1flu

¿Estoy a riesgo?

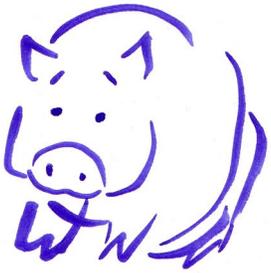


Preguntas y respuestas sobre:

La Influenza H1N1 (Gripe Porcina)

¿Qué es la gripe porcina?

Es una enfermedad que sufren los cerdos en sus pulmones y que la causa un virus. No se sabe cómo este virus pasó de los cerdos a los humanos, pero sí se sabe que esta gripe puede pasarse de una persona a otra.



¿Qué siente la gente cuando tiene la gripe porcina?

Pueden sentir:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Dolor de cuerpo
- Fatiga
- Náuseas
- Vómito

En casos graves, también las personas pueden sufrir de neumonía y hasta morir.

¿Cómo se pasa esta gripe a otras personas?

- Cuando la persona enferma tose o estornuda alrededor de personas sanas
- Cuando uno toca algo que tiene el virus y luego se lleva las manos a la boca o nariz

¿Hay alguna vacuna para evitar esta gripe?

No, hasta el momento no hay una vacuna para prevenirla.

¿Qué puede hacer uno si se siente enfermo?

- Cubra su boca cuando tosa o estornude
- Lávese muy bien las manos con agua y jabón



- Si donde usted está no tiene agua, puede lavarse las manos con alcohol o con un gel bactericida que tenga alcohol
- No salude a nadie de mano
- Busque atención médica

¿Cómo puede saber el doctor si yo tengo la gripe porcina?

El doctor le hará algunas preguntas como:

- ¿Qué molestias tiene?
- ¿Ha estado cerca de alguien que tenga molestias de la gripe?

También le tomará una muestra de las secreciones en la garganta y la nariz para saber si usted tiene el virus.